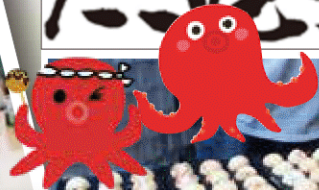


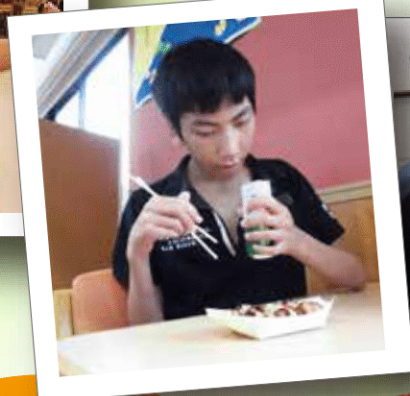
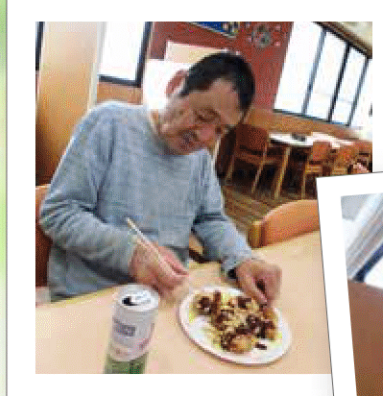


たこ焼き



5月11日の午後、奥市食堂というたこ焼き屋さんに来てもらい、目の前で焼いていただきました。アツアツのたこ焼きをハフハフしながら口へ運んでいました。

(生活支援員 田端裕喜)



ぽれぽれの友

43

2022.07.01 発行

2月14日
梅見会



寿司

3月3日、春のお寿司を開催しました。今年は、郷土料理の、ばら寿司をイメージしたものにしました。少し風が強かったですが、晴天で春の暖かさを感じることができました。

(生活支援員 西山亨佳)



人権擁護委員会と自治会

近年、虐待の新聞記事をよく目にし、他人事では無いと常を感じております。人権擁護委員会では虐待防止に向けた取り組みとして、アンガーマネジメント、セルフチェックシートのアンケートを実施し、怒りの感情のコントロールや職員自身の状態を知ることによって虐待に繋がらないようにしています。また、施設内の見える所に虐待防止のポスターを掲示するなど常に意識を向ける取り組みも行っています。

自治会では、職員の補佐を受けながら年間行事の献立など、利用者が決めていま

す。行事をより一層楽しむ為に大切な自己選択、自己決定の場になっています。今年度の自治会長の方代さんは「ヒーローの如く頑張ります。」と意気込みを語っていました。

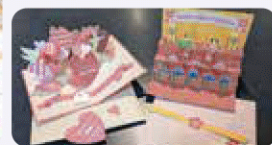
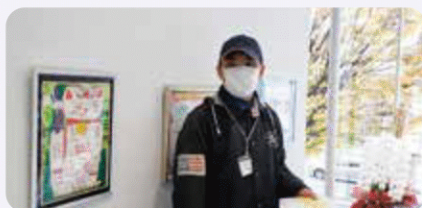
(生活支援員 岡本 航)



表町分場

第5回 きらぼしアート展が開催されました。利用者の横林さんが晴れて出展することができました。今回で3回目の入選となり、たいへん喜ばしいことです。今回からは、「アートセンター」という幸町図書館横に新しくできたA型事業所のギャラリースペースでの展示となりました。

毎日の活動で分場のみなさんは、自分のペースで工作等を行っています。今後も本人に合った活動ができていたら良いなと考えています。(生活支援員 中西久美子)



健康通信

コロナ禍で迎える三度目の夏ですが、利用者の皆さんは、特に大きく体調を崩される人もなく元気で生活されています。又、まん延防止等重点措置が解除されてからは、職員の企画での外出を楽しまれています。

医務といたしましては、例年通り七月に利用者様全員の定期健康診断を予定しています。この度の健診は、身長、体重、血圧に加え胸部レントゲン撮影、心電図、採血、そして内科医による診察があります。

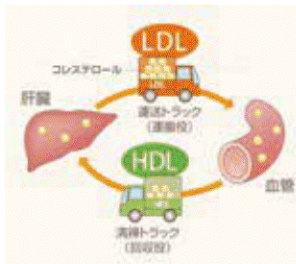
コレステロールってなあに？

コレステロールというと「悪者」「体に悪い」と思われがちですが、実は私たちの体にとってなくてはならない大切な成分なのです。コレステロールは「脂質(あぶら)」の一種で、私たちの体内には、常時 100 ~ 150g のコレステロールが蓄えられています。脂質には、コレステロールのほか、中性脂肪、リン脂質、脂肪酸などがあり、それぞれ血液に乗って、必要な部位に届けられます。なかでもコレステロールは全身の細胞膜やステロイドホルモン(男性ホルモン、女性ホルモン、副腎皮質ホルモンなど)、胆汁酸(脂質の消化、吸収を助ける物質)などの材料として重要な役割を果たしています。そして、このコレステロールには、皆さんもご存知のように、LDL コレステロールと HDL コレステロールがあります。食事や体質などにより LDL コレステロールが増え過ぎたり、余分なコレステロールを回収する HDL コレステロールが少な過ぎたりすると、血管内にコレステロールが蓄積して血管を傷つけたり、血管の内側を狭める原因となります。

LDL コレステロールが(悪玉)、HDL コレステロールが(善玉)と呼ばれるのはこうした働きによるものです。

(3分で分かるコレステロールより抜粋)

以上、血液検査の結果を見る際の一つの参考になれば幸いです。(看護師 久森正子)



栄 養 通 信

食中毒予防の3原則

- ①『菌をつけない(清潔)』 基本は手洗い。調理前、肉・魚・卵の取り扱い後、食事前、用便後には、しっかり手を洗いましょう。包丁やまな板は使用の都度きれいに洗いましょう。魚介類は真水で十分に洗い、お肉を焼くときは、焼く箸と食べる箸は使い分けましょう。
- ②『菌を増やさない(迅速・冷却)』 調理したものは早めに食べましょう。生鮮食品や調理後すぐに食べない食品は、冷蔵庫に保存しましょう。
- ③『菌をやっつける(加熱)』 お肉の生食は危険です。加熱して食べる食品は、中心部まで十分に火を通しましょう。調理器具は十分に洗浄消毒を行いましょう。

参考文献 岡山県 HP (公社)日本食品衛生協会 HP

冬場はノロウイルスなどウイルス性による食中毒が多く発生しますが、夏場は細菌性によるものが増えます。家庭での食中毒発生件数は、飲食店に次いで第2位(令和3年)です。食中毒予防の3原則を実践することで細菌性食中毒の多くは予防できるといわれています。ご家庭でも食中毒に注意しましょう。(管理栄養士 吉崎郁子)



支援者への期待

第三者委員

関西福祉大学 教授 岡崎 幸友

誰もが自らの人生を豊かに営める社会で生活することは、時代や地域が異なろうとも大切なことです。しかし、障害や出自、性別など、自己の努力だけでは解決できない原因に根ざした差別に苦しんでいる人たちがいます。その人たちの多くは、否応なく社会的に弱い立場に追いやられ、貧しい生活を強いられています。

この現実を改善するのが社会福祉の使命です。社会福祉は、限りある社会資源を公平・公正に配分することで理不尽に虐げられている人たちの生活を守り、すべての人が充実した人生を営める社会の実現を目指しています。

この考え方は、自己責任を問えない原因に基づく困難を社会が受け止める、すなわち他者の痛みを自らの痛みとして共有する思想に根ざしています。

さて、「障害を負って生まれてくること」、あるいは「障害者であること」は、自らが選択をした結果ではありません。もしかしたら、支援者である私が障害を負っていたかもしれません。その意味で、目の前にいる利用者は、私が負う障害を代わりに引き受けている、と考えることができます。だから支援者には、利用者に思いを寄せ、彼らの願いを少しでも理解することが求められています。

ところが、相手のことを本当に理解することはできないので、色々なことを「仕方がない」という言葉で片付けてしまいがちです。それでは利用者の豊かな暮らしは実現しません。

だからこそ、利用者のためになにができるのか一人ひとりが自らに問いかけ、考え続ける支援者であって欲しいと願っています。



10年目の抱負

利用者様とご家族様のご協力もあってばれに勤めさせて頂き10年になります。本当に有難うございます。この機会を頂き、10年間を改めて振り返ってみて、辛いこともありましたが、楽しいことの方が多かったと実感しております。林道へウォーキングに行き、急な雨が降ってきて慌てて引き返したり、夏にプールで水遊びをしてびしょびしょになったり、秋には落ち葉を集め、芋を焼いてみたら全く火が通ってなくて、なかなか食べられなかったりなど、春夏秋冬を通して沢山の思い出を共有させて頂いています。そして今、私にも後輩ができ、色々な指導をしていく中でこの気持ちを忘れず受け継いで貰えるように、今後も笑顔絶やさないように努力を続けて行きたいと思っております。

(生活支援員 徳田真治)

クラブ活動

乗馬クラブは馬とのふれあいを楽しむクラブです。主に馬のブラッシングやニンジンなどのえさやり、一緒に歩いて散歩をします。

(生活支援員 植月悠乃)

活動内容

- ①馬の顔や身体をブラシやタオルできれいにすること。
- ②エサやり体験は馬小屋さんへ行って大きな馬にニンジンあげたり、小さな馬を玄関先まで連れてきてふれあいをします。
※えさやりは掌の上にニンジンのをせたり、スコップなどの道具を使ってあげています。
- ③散歩は今年度から新しく取り組みで、グラウンドウォーキングのときにポニーのラッキーと一緒に散歩をします。



令和3年度決算報告 令和3年4月1日～令和4年3月31日(単位:円)

資金収支計算書		
事業活動による収支	収入	218,761,000
	支出	191,350,860
事業活動資金収支差額		27,410,140
施設整備等による収支	収入	109,547
	支出	32,565,530
施設整備等資金収支差額		△32,455,983
その他の活動による収支	収入	6,700,000
	支出	1,650,000
その他の活動資金収支差額		5,050,000
当期資金収支差額合計		4,157
前期末支払資金残高		210,552,348
当期末支払資金残高		210,556,505

事業活動計算書		
サービス活動増減の部	収益	219,677,082
	費用	201,894,298
サービス活動増減差額		17,782,784
サービス活動外増減の部	収益	432,213
	費用	798,217
サービス活動外増減差額		△366,004
経常増減差額		17,416,780
特別増減の部	収益	428,414
	費用	2
特別増減差額		428,412
当期活動増減差額		17,845,192
次期繰越活動増減差額		338,959,741

貸借対照表	
資産の部	
流動資産	221,099,291
固定資産	316,160,130
基本財産	186,568,653
その他固定資産	129,591,477
資産の部合計	537,259,421

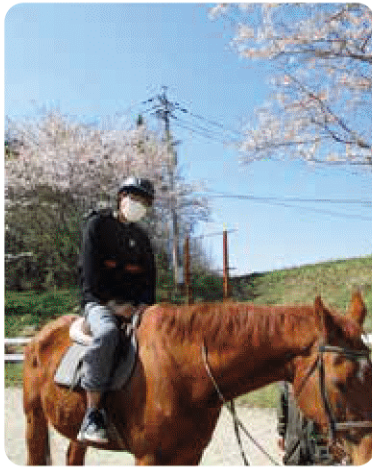
負債の部	
流動負債	16,959,522
固定負債	13,292,323
負債の部合計	30,251,845

純資産の部	
基本金	41,112,994
国庫補助金等特別積立金	98,334,841
その他の積立金	28,600,000
次期繰越活動増減差額	338,959,741
純資産の部合計	507,007,576

負債及び純資産の部合計	537,259,421
-------------	-------------

寄付お礼 (順不同) 令和3年12月～令和4年5月

○ぼれぼれ家族会様 ○ふじ薬局備前店様 ○西村 茂様
 ○小橋 弘正様 ○益本 隆雄様 ○山本 敏子様 ○奥山 進様
 ○前原 勝治様 ○内田 安重様 ○周藤 俊典様 ○梶谷 勝彦様
 お心遣いありがとうございます。



新入職員の紹介



旧田志織

2月1日より事務員として入職しました。これからどうぞよろしくお願ひ致します。



溝川佐織

6月1日から生活支援員として勤務しています。前職は歯科で働いていました。全く初めての経験ですが楽しく仕事をさせてもらっています。ご指導よろしくお願ひします。

第三者委員会

令和4年2月に第三者委員会を開催し、第三者委員より貴重なご意見やご指導をいただきました。また、初めての試みとして、「今、現場で困っていること」について質疑応答する機会を設けました。今、何をすべきか、何ができるか、そして今後どうしていくかを改めて考えることができました。これからも、専門職としての意識と自覚を持って、日々の仕事に向き合っていこうと思います。(支援リーダー 永田千香子)

令和3年度苦情受付報告

事業所	支援関係	個人の嗜好について	財産関係	その他	受付合計	解決	保留
和気本場	0	0	0	1	1	1	0
表町	0	0	0	0	0	0	0

行事予定

7月22日	お涼み会	12月23日	クリスマス会・お楽しみ会
8月10日	ビアホール	1月11日	新年会
8月11日	家族会奉仕活動	3月3日	春の寿司
9月～11月	1日外出	3月18日	理事会
10月12日	ハロウィンパーティー	3月21日	家族会奉仕活動
11月5日	理事会		

(行事の見直しや変更等がありますのでご了承ください。)

編集後記

日々の利用者様の様子が少しでも伝われば幸いです。作成にあたり、ご協力してくださった、皆様に感謝を申し上げます。(広報委員 角原光貴)